

Hoe kom ik in contact met het CJG?

Er zijn verschillende CJG's in Zuidwest Fryslân, dus altijd één bij u in de buurt. Een aantal CJG's hebben een inloopspreekuur, waar u altijd zonder afspraak terecht kunt voor informatie en advies. Er is dan een CJG medewerker aanwezig. Daarnaast kunt u tijdens openingstijden bij alle CJG's altijd binnenlopen voor folders of het maken van een afspraak.

CJG met inloopspreekuur:

- Bolsward, Burgemeester Praamsmalaan 33
- Koudum, Nieuweweg 7
- Lemmer, Pampusstraat 2
- Sneek, Jancko Douwamastraat 35
- Sneek, Louw Doniastraat 1

Op afspraak:

- Balk, Herman Gorterstraat 5d
- Heeg, Tollewei 107
- Makkum, Ds Touwenlaan 13a
- Winsum, Skans 12
- Wommels, Walperterwei 14

U kunt uw CJG medewerker ook bereiken via de medewerkers van de peuterspeelzaal,



kinderopvang of school van uw kind.

Via www.cjg-zwf.nl kunt u per peuterspeelzaal of school de gegevens van uw CJG medewerker vinden.

Wat zijn de openingstijden van het CJG?

Kijk voor de actuele openingstijden op www.cjg-zwf.nl. U kunt ook altijd bellen of mailen om een afspraak te maken bij het Centrum voor Jeugd en gezin bij u in de buurt.

Contact

Telefoon : (0900) 254 1 254

E-mail : info@cjg-zwf.nl

Website : www.cjg-zwf.nl



Voor alle vragen over opgroeien en opvoeden

CEDIN
educatieve dienstverlening

GGD Fryslân
Jeugd gezondheidszorg

TIMPAAN | Welzijn

maatschappelijk werk
fryslân

GEMEENTE GRABERLAN-SLEAT

Lemsterland
gemeente

Littenseradiel
gemeente

Súdwest Fryslân
gemeente



centrum voor
jeugd en gezin

Zuidwest Fryslân

www.cjg-zwf.nl

www.cjg-zwf.nl



Wat is het Centrum voor Jeugd en Gezin?

Iedereen heeft wel eens vragen over opvoeden en opgroeien of wil meer weten over gezondheid of is op zoek naar advies. Dan is het prettig om met iemand te kunnen overleggen. Dat kan met familie of een goede vriend(in), maar vanaf nu ook via het Centrum voor Jeugd en Gezin, kortweg het CJG.

Altijd antwoord bij het CJG

Bij het CJG kan iedereen, (aanstaande) ouders, verzorgers, jongeren en professionals, terecht met vragen over opvoeden en opgroeien. Geen enkele vraag is raar, hoe klein, onschuldig of ingewikkeld ook. Bij het CJG bent u op de juiste plek. Wij zorgen ervoor dat u advies krijgt en als u dat wilt, regelen we de juiste ondersteuning. Dat kan omdat in het CJG verschillende organisaties samenwerken. Bij het CJG werken consultatiebureauartsen, schoolartsen, verpleegkundigen, pedagogen, (school)maatschappelijk werkers samen op het gebied van de jeugd(gezondheids)zorg en de ontwikkeling van kinderen en jongeren.

Voor wie is het CJG?

- kinderen en jongeren tot 23 jaar
- ouders en verzorgers, maar ook voor toekomstige ouders
- alle mensen die werken met kinderen, met jongeren of met ouders en verzorgers

U hoeft dus niet meer te zoeken bij welke instantie u moet zijn. Het CJG is er voor iedereen, u hebt geen verwijzing nodig en de hulp is gratis.

Welke vragen kan ik stellen bij het CJG Zuidwest Fryslân?



Zwangerschaps- of babyvragen

- Hoe kunnen wij ons het beste voorbereiden op het ouderschap?
- Hoe bereiden wij onze peuter voor op de komst van de nieuwe baby?



Hoe ga ik om met mijn dreumes/peuter/kleuter?

- Mijn kleuter is zo druk, hoe zorg ik ervoor dat hij luistert?
- Mijn kind gaat bijna naar school en is nog niet zindelijk, hoe pak ik dat aan?



Wat speelt er bij mijn kind op de basisschool?

- Mijn kind wordt gepest, wat moet ik doen?
- Mijn zoon wil alleen maar computeren, hoe doe je aan internetopvoeding?
- Wij gaan scheiden. Hoe help ik mijn kind door deze periode heen?



Hoe om te gaan met puber-perikelen?

- Mijn dochter vindt zichzelf te dik en eet heel weinig, wat moet ik daarmee?
- Mijn zoon weigert zich aan de afgesproken regels te houden, wat nu?
- Hoe stel ik duidelijke grenzen rondom alcoholgebruik zonder het contact met mijn kind te verliezen?



Hoe kan ik op eigen benen staan?

- Ik zoek woonruimte, kan de gemeente mij helpen?
- Ik heb nog geen startkwalificatie omdat ik veel school heb moeten verzuimen. Hoe kan ik alsnog een startkwalificatie krijgen?

Heeft u behoefte aan informatie, adviezen en begeleiding op het gebied van opvoeden en opgroeien? Dan kunt u altijd terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin!

www.cjg-zwf.nl

